



**PHILOSOFARI**

**CONSULENTI  
FILOSOFICI  
PER ORIENTARSI  
MEGLIO**

  
**PHILOSOFARI**



## SOMMARIO

Cosa sarebbe la consulenza filosofica?  
Sarà mica aria fritta? **4**

Sarete mica una specie di psicologi?  
Non amo gli strizzacervelli! **5**

Per cosa posso rivolgermi a voi?  
In cosa potete aiutarmi? **6**

**IN COSA POSSIAMO AIUTARTI** **7**

Il rapporto con se stessi **8**

La malattia e il dolore **9**

Il rapporto con il sesso **10**

Vivere in coppia **11**

Il rapporto con gli altri **12**

Il rapporto con i figli **13**

Affrontare lo studio **14**

Il lavoro e i colleghi **15**

**CHI SIAMO E COME CONTATTARCI** **16**

Carlo Basili **17**

Antonio Carnicella **18**

Marta Mancini **19**



# COSA SAREBBE LA CONSULENZA FILOSOFICA? SARÀ MICA ARIA FRITTA?

**Tutt'altro.** È una disciplina riconosciuta con cui affrontare i problemi reali della vita. Spesso di fronte a una difficoltà siamo disorientati e arriviamo addirittura a credere che in noi ci sia qualcosa di sbagliato.

**La consulenza filosofica aiuta a riorientarsi e ci conduce in un personale percorso di ricerca nel quale saranno sottoposti ad analisi i nostri pensieri immediati,** tanto quelli dei quali sappiamo dare ragioni quanto quelli automatici e non meditati che ci condizionano senza che ce ne rendiamo conto. Si scoprono così nuove prospettive e si arriva a valutare nuove opzioni, per agire consapevolmente.



# SARETE MICA

UNA SPECIE DI PSICOLOGI?  
NON AMO GLI STRIZZACERVELLI!!

**Niente affatto.** I consulenti filosofici non sono come gli psicologi. **Noi non “curiamo” nessuno e non ci occupiamo di patologie. Pensiamo invece che l'approccio psicologico/terapeutico non sia l'unico possibile nell'affrontare le problematiche esistenziali.** I consulenti filosofici con l'ausilio dei percorsi comprensivi e interpretativi offerti dalla filosofia dialogano con i propri clienti sui temi che l'esistenza a volte propone in termini conflittuali (le scelte, la libertà, il lavoro, le relazioni ...) che finiscono per offuscare le proprie capacità di giudizio rendendo difficile e dolorosa l'azione. In questo modo ti aiutiamo a rimettere in ordine la tua vita e a trovare la soluzione ai tuoi problemi.



# PER COSA

POSSO RIVOLGERMI A VOI?  
IN COSA POTETE AIUTARMI?

Nei problemi della vita quotidiana che riguardano **il rapporto con se stessi, le relazioni con gli altri, lo studio e il lavoro.** Nelle prossime pagine vedremo tutto nel dettaglio, ma è importante capire che si tratta di un aiuto concreto per problemi concreti, che provocano disagio e ansia e spesso portano a dubitare di se stessi. Si tratta di momenti in cui si resta disorientati: quello che noi facciamo è aiutarti a ritrovare un orientamento per la tua vita. È proprio per questo che abbiamo voluto chiamarci **PhilosoFari.**



**IN COSA  
POSSIAMO  
AIUTARTI**



## IL RAPPORTO CON SE STESSI

Una delle guerre più dure che affrontiamo è quella con noi stessi. Spesso sembra una lotta impari, come se qualcosa in noi fosse fuori controllo e deciso a farci stare male. In questi casi il dialogo filosofico è come uno specchio in cui riuscire a guardarsi in modo nuovo, riprendendo il controllo di noi stessi.

### ALCUNI DEI PROBLEMI CHE ABBIAMO AIUTATO A RISOLVERE

- > “Non mi sento a mio agio nel mio corpo”
- > “La mia immagine non mi piace”
- > “Non riesco mai a prendere una decisione”
- > “Non riesco a gestire il mio tempo”
- > “Ho un cattivo rapporto con il denaro”
- > “Ho un cattivo rapporto con il cibo”
- > “Sono dipendente dallo smartphone”
- > “Sono sempre sfortunato”
- > “Non so dire mai di no”
- > “Non mi sento adeguato alle situazioni che vivo”
- > “Non trovo più senso in quello che faccio”



## LA MALATTIA E IL DOLORE

La malattia, il dolore fisico, la disabilità, spesso sono causa anche di un disorientamento esistenziale che ci travolge. Tutta la nostra vita sembra capovolgersi, si perde ogni punto di riferimento, sembra quasi di cadere in un vortice che risucchia ogni nostra speranza. La consulenza filosofica aiuta a rimettere le cose nella giusta prospettiva e a dare un senso anche alle esperienze più terribili che possiamo affrontare.

### ALCUNI DEI PROBLEMI CHE ABBIAMO AIUTATO A RISOLVERE

- > “Mi è stato diagnosticato un brutto male, non riesco a farmene una ragione”
- > “Ho avuto un trauma fisico, sono distrutto anche dentro”
- > “Sono diventato un invalido, non è giusto, questa cosa mi fa impazzire”



## IL RAPPORTO CON IL SESSO

Il sesso, l'attrazione fisica, il sentirsi rifiutati o non amati, sono punti dolenti di tantissime persone: per questo spesso si indossano delle maschere. Si ha l'impressione di non piacere, di non trovare nessuno capace di apprezzarci. A volte è difficile anche dichiarare le proprie vere tendenze sessuali, perché si teme il giudizio degli altri. La consulenza filosofica aiuta ad affrontare incertezze e paure, per vivere la vita sessuale con più libertà e pienezza.

### ALCUNI DEI PROBLEMI CHE ABBIAMO AIUTATO A RISOLVERE

- > “Non piaccio a nessuno, è colpa mia?”
- > “Perché nessuno si innamora di me?”
- > “Sono omosessuale ma non riesco a dirlo”
- > “L'intimità fisica mi spaventa”
- > “Ho paura di fare l'amore, mi agita”
- > “Tutte le mie storie sono solo di sesso, non trovo mai coinvolgimento emotivo”



## VIVERE IN COPPIA

Spesso, dopo una prima fase di intensa passione, nella coppia iniziano i problemi, Ci si accorge che su alcune cose non si è allineati, capitano “incidenti di percorso” come i tradimenti , si cercano obiettivi diversi. La consulenza filosofica aiuta a considerare le reali priorità, per capire cosa fare del proprio rapporto.

### ALCUNI DEI PROBLEMI CHE ABBIAMO AIUTATO A RISOLVERE

- > “Il rapporto col mio partner ormai non va più”
- > “Il mio partner vuole un figlio ma io non so”
- > “Le cose non funzionano, devo separarmi?”
- > “Il mio partner mi tradisce che devo fare?”
- > “Voglio bene al mio partner,  
ma mi piace qualcun altro”
- > “Il mio partner è morto dopo tanto,  
che senso ha continuare a vivere?”
- > “Io e il mio partner siamo in disaccordo  
sulle cose importanti”



## IL RAPPORTO CON GLI ALTRI

Gli amici e i parenti sono una parte importante della nostra vita. Spesso però capita di non sentirsi a proprio agio con loro e questo diventa una fonte di malessere profondo. La consulenza filosofica può aiutare a lavorare su se stessi, sulle proprie aspettative e le proprie insicurezze, per vivere meglio questo tipo di relazioni.

### ALCUNI DEI PROBLEMI CHE ABBIAMO AIUTATO A RISOLVERE

- > “Non riesco a farmi degli amici ”
- > “I miei amici non condividono le mie scelte”
- > “Mi sento spesso tradito e abbandonato”
- > “Sto litigando con i miei parenti per i soldi, che senso ha?”



## IL RAPPORTO CON I FIGLI

Spesso i genitori hanno difficoltà a gestire il rapporto con i propri figli, che diventa sempre più conflittuale. I problemi cambiano con l'età, ma la sensazione di impotenza che affligge i genitori resta la stessa. La consulenza filosofica aiuta a risolvere questa sensazione di mancanza di controllo, dando un nuovo orientamento ai propri metodi e alle proprie aspettative.

### ALCUNI DEI PROBLEMI CHE ABBIAMO AIUTATO A RISOLVERE

- > “Non capisco mio figlio, cosa vuole dalla vita?”
- > “Perché mio figlio non capisce che deve cambiare strada?”
- > “I miei figli litigano fra loro continuamente”
- > “Il rapporto col mio partner ormai non va più. Devo continuare solo per i figli?”



## AFFRONTARE LO STUDIO

Intraprendere un percorso di studi? E se sì, quale? Difficile orientarsi se non si conoscono le proprie reali motivazioni. E spesso è anche difficile continuare una volta iniziato. La consulenza filosofica ti aiuta a far luce su di te e su quello che vuoi realmente dal futuro, per il quale lo studio può essere la chiave di accesso.

### **ALCUNI DEI PROBLEMI CHE ABBIAMO AIUTATO A RISOLVERE**

- > “Non voglio più studiare, non mi serve a niente”
- > “Ho preso la laurea triennale in modo spedito, ma ora non so come continuare”
- > “Ho scelto l’indirizzo di studi sbagliato, e adesso che faccio?”
- > “Ho continuato a studiare solo per i miei, adesso sono stanco”



## IL LAVORO E I COLLEGHI

Una gran parte della nostra giornata viene spesa al lavoro ed è proprio qui che spesso avvengono veri e propri drammi relazionali. L'ambiente di lavoro e i colleghi mettono alla prova la nostra fiducia in noi stessi e la nostra capacità di gestire le situazioni. La consulenza filosofica aiuta a non perdersi in queste difficili tempeste emotive, che hanno un grande impatto sulla nostra vita.

### ALCUNI DEI PROBLEMI CHE ABBIAMO AIUTATO A RISOLVERE

- > “Non riesco a integrarmi sul lavoro, sto per essere licenziato, cosa posso fare?”
- > “Sento di non essere accettato”
- > “Non mi sento adeguato, ho paura di fallire”
- > “Vogliono trasferirmi, cosa devo fare?”
- > “Ho troppe responsabilità, non ce la faccio”
- > “Voglio fare carriera e non ci riesco”
- > “Non riesco ad abituarli alle nuove tecnologie, ho paura di perdere il posto”



**CHI SIAMO  
E COME  
CONTATTARCI**



## CARLO BASILI

Sono stato tra i primi a praticare la consulenza filosofica in Italia e sono iscritto a Phronesis, l'Associazione Italiana per la Consulenza Filosofica, dalla sua fondazione nel 2003. Nel dialogo filosofico lavoro per valorizzare le capacità personali di chi si rivolge a me e per ampliare le capacità di pensiero anche con strumenti immaginativi. **L'obiettivo è quello di favorire il riorientamento personale e la liberazione di energie e di opportunità.** Lavoro per lo più online perché ho sperimentato che spesso questa modalità favorisce un dialogo equilibrato.

La mia mail: [carlobasili55@gmail.com](mailto:carlobasili55@gmail.com)

Telefono e WhatsApp: +39 333 4537 774



## ANTONIO CARNICELLA

Consulente dell'Associazione Phronesis dal 2015, ho collaborato con diversi giornali e gruppi di studio filosofico, ampliando il più possibile gli orizzonti del mio lavoro, che si fonda su un dialogo capace di aprire la mente a nuove possibilità. Chi si rivolge a me potrà compiere, attraverso questo dialogo, **un percorso di ricerca libero da pregiudizi, capace di fare emergere e soprattutto di risolvere quei nodi problematici** che troppo spesso mettiamo da parte, nell'illusione che si superino da soli.

La mia mail: [antoniocarnicella@tiscali.it](mailto:antoniocarnicella@tiscali.it)

Telefono e WhatsApp: +39 345 931 0017



## MARTA MANCINI

Mi sono formata in Phronesis e pratico la consulenza filosofica da oltre dieci anni, operando anche in situazioni particolari, come la realtà carceraria. Chi si rivolge a me sa (e sente) che **mi concentro solo sul problema, eliminando ogni forma di giudizio morale, anche perché so che spesso il disorientamento deriva dalla difficile realtà di oggi.** Questo fa sentire gli interessati più liberi e spontanei: riescono così a far luce sulla parte reale del loro problema, affrontandolo con più scioltezza e fiducia in se stessi.

La mia mail: [martamancini57@gmail.com](mailto:martamancini57@gmail.com)

Telefono e WhatsApp: +39 333 910 0254



**PHILOSOFARI CONSULENTI FILOSOFICI**

**Sito internet: [www.philosofari.com](http://www.philosofari.com)**

**Mail: [philosofari@gmail.com](mailto:philosofari@gmail.com)**

**WhatsApp: +39 351 662 6211**